

# MINERVA

*Association Femmes et Droit de l'Université d'Ottawa*



## 3 décembre: Journée mondiale des personnes handicapées

Le 3 décembre est la Journée internationale des personnes handicapées, c'est le moment de promouvoir la compréhension des questions liées au handicap et de montrer son soutien et son respect pour le bien-être et les droits des personnes handicapées.

## 10 décembre : Journée des droits de l'homme



La Journée des droits de l'homme est célébrée chaque année le 10 décembre – le jour où l'Assemblée générale des Nations Unies a adopté, en 1948, la Déclaration universelle des droits de l'homme. Le Canada n'est pas à l'abri des réalités de l'inégalité, du racisme systémique et de l'injustice raciale. Malheureusement, trop de communautés en quête d'équité au Canada, y compris les communautés racialisées, les personnes LGBTQ2, les personnes handicapées, les peuples autochtones et les minorités religieuses, sont confrontées à une discrimination, des disparités et des obstacles systémiques importants dans un large éventail de domaines tels que l'emploi, le logement, la santé, les soins et la sécurité publique.

## QUI SUIVRE

@Rupikaur\_

Rupi Kaur est une poétesse, illustratrice, photographe et auteure canadienne d'origine indienne.

@Dejafoxx

Deja Foxx est une militante des droits reproductifs et une stratège politique connue pour être la plus jeune membre du personnel de la campagne présidentielle du vice-présidente américaine Kamala Harris.

@Automne.peltier

Autumn Peltier est une guerrière de l'eau, son travail est centré sur les droits des peuples autochtones, en particulier leur droit à l'eau potable.

## Court métrage du mois: All Too Well



Taylor Swift a sorti un court métrage pour accompagner la chanson « All Too Well ». Le film met en vedette Sadie Sink et Dylan O'Brien. Le film suit les paroles de la chanson et raconte l'histoire d'un couple et de leur rupture. "All Too Well" est connu depuis un certain temps pour parler de la relation de Swift avec l'acteur Jake Gyllenhaal, où ils sont sortis ensemble pendant quelques mois fin 2010. Le film met également en évidence la différence d'âge inquiétante entre le personnage de Sink et celui d'O'Brien. Les acteurs ont 11 ans d'écart, ce qui est similaire à l'écart d'âge entre Swift, qui avait 20 ans, et Jake, qui avait 29 ans, au moment de leur relation. Les nouvelles paroles de la version de dix minutes mettent en évidence quelques-unes des autres relations de Gyllenhaal dans lesquelles son partenaire était beaucoup plus jeune que lui. Le court métrage met en évidence la dynamique de pouvoir prédateur de la relation ainsi que l'éclairage au gaz. Dans la partie du film intitulée "La première fissure dans le verre". Dans une scène frappante, le personnage de Sadie dit au personnage de Dylan qu'il la fait se sentir "stupide". Il répond : "Je ne pense pas que je te fais ressentir ça. Je pense que tu te fais sentir comme ça." Il continue de se défendre tout en qualifiant ses actions d'"égoïstes" et de "fous" et en disant qu'elle a gâché la nuit - un exemple parfait de gaslighting. Ce court métrage est un incontournable pour tous.

## Comment survivre la saison des examens!

1. Assurez-vous de dormir suffisamment chaque nuit ; si vous restez éveillé toute la nuit à essayer d'étudier, vous n'obtiendrez pas de bons résultats par la suite. Le lendemain, il faudra plus de temps pour accomplir des tâches qui sont généralement faciles, et le manque de sommeil peut également affecter négativement la mémoire. Il est également important de ne pas sauter. Et assurez-vous de faire des pauses régulières pendant vos études. Allez vous promener ou faites quelque chose pour vous aider à vous lever de votre chaise. Votre santé mentale est plus importante que l'école.
2. Les étudiants passent généralement la majorité de leur temps d'étude sur le premier ou les deux examens, puis s'épuisent avant la fin de la période d'examen. Imprimez un calendrier vierge et divisez vos journées de manière à ce que chaque classe reçoive une partie raisonnable du temps d'étude restant. Vous constaterez que vous devez modifier votre horaire pour permettre un temps approprié pour chaque classe. Pour certains étudiants, il peut être plus judicieux d'attribuer une matière par jour ; pour les autres étudiants, il peut être plus efficace d'étudier deux matières par jour. Il est important de savoir que si vous avez un emploi du temps, vous saurez exactement ce que vous devez faire chaque jour pour rester sur la bonne voie et maximiser votre apprentissage.
3. Déterminez vos priorités. Les étudiants étudient souvent pour les examens en révisant leurs plans encore et encore. Bien que cette méthode puisse être utilisée pour réviser les supports de cours pendant le semestre, ce n'est généralement pas le moyen le plus efficace d'étudier quelques jours avant l'examen final. La plupart des examens des facultés de droit sont à livre ouvert, la mémorisation ne devrait donc pas être l'objectif de l'étude. Essayez d'étudier en préparant des questions d'examen possibles et en faisant des examens pratiques.



**RETROUVEZ-NOUS SUR LES MÉDIAS SOCIAUX**

Twitter: @uoawl

Instagram: @ottawaawl

Facebook: @uoawl

Site web: uoawl.org

